

# Ons Weldebrouc

Oktober 2024





# Voorwoord

"'t Is weer voorbij die mooie zomer" zong Gerard Cox ooit en dat is ook nu weer een feit. Elk jaargetijde heeft zo zijn dingetje: ondertussen zijn we in de herfst aanbeland. Regen, kou, vallende bladeren en als we pech hebben krijgen we er nog wat najaarsstormen bovenop. Gelukkig kunnen we in deze editie van "Ons Weldebrouc" nog terugblikken op mooie septemberdagen. Op de cover zie je Marie-Louise Stroobants zomers poseren op het tuinfeest van de afdelingen Veert en Waag.

In september waren het weer gebruikersraden in het WZC, het beknopt verslag vinden jullie verder in dit boekje.

De redactieraad heeft geprobeerd om er ook wat luchtige dingen in te stoppen, zodat het een gezonde afwisseling is geworden tussen verplichte lectuur en ontspanning.

We wensen jullie alvast veel leesplezier!

De redactieraad



Viviane



Sofie



Peggy



Margo



Heb je suggesties of ideeën? Wil je zelf eens een artikeltje schrijven? Laat het weten aan de redactieraad.



# Nieuwe bewoners \*

- **Edmond Geerts** (90), K127A, De Waag
- **Madeleine Van Ranst** (93), K117B, De Dreef
- **Marie-Jeanne Pontzeele** (86), K219B, De Bocht

# Nieuwe medewerkers \*

- **Ils Van Gompel**, logistiek medewerker, de Bocht
- **Nancy Cloets**, logistiek medewerker, de Veert
- **Pealy Bih**, zorgkundige, de Waag
- **Sarah Huysmans**, logistiek medewerker, de Waag



*\* dit is de actuele situatie bij het  
ter perse gaan op 23/09*



# Hip Hip hoera!

01/10	Leontine Vleeschouwers	018, De Veert	94
04/10	Regina Croes	209, De Bocht	89
05/10	Pierre Haentjens	115, De Brielen	93
05/10	Swatje Steenmans	104, De Dreef	81
11/10	Elsie Verbruggen	114, De Waag	84
12/10	Jean Goovaerts	111, De Dreef	91
12/10	Lisa Pattyn	009, De Brielen	88
13/10	Elza De Smedt	101, De Dreef	85
18/10	Gustaaf Peeters	021, De Veert	92
19/10	Marina Van De Vondel	204, De Bocht	82
22/10	Miel De Keersmaecker	104, De Waag	76
24/10	Philomene Verlinden	228, De Bocht	92
25/10	Marcella Callaert	107, De Dreef	87
27/10	Jeanne De Borger	214, De Bocht	84

***We wensen jullie een  
fijne verjaardag!***





## Wist je dit al over de herfst?

1. De prachtige kleuren van de herfstbladeren ontstaan doordat de productie van chlorofyl (het groene pigment) stopt, waardoor andere kleuren zoals rood, oranje en geel zichtbaar worden.
2. Het woord 'herfst' komt van het Oud-Engelse woord 'harvest', wat 'oogst' betekent. Het is de tijd van het jaar waarin veel gewassen worden geoogst.
3. De herfst is het appelseizoen: Er zijn wereldwijd meer dan 7.500 verschillende appelsoorten. Ze zijn perfect voor het maken van appelmoes, appeltaart of gewoon om vers te eten.
4. De herfst begint op de herfst-equinox, meestal rond 22 september. Op deze dag zijn de dag en de nacht ongeveer even lang.
5. Veel dieren verzamelen voedsel en maken zich klaar voor de winter. Eekhoorns begraven bijvoorbeeld eikels zodat ze in de koude maanden voedsel hebben.

**VS**

## Wist je dit al over Halloween?

Wist je dat de traditie van het dragen van kostuums op Halloween oorspronkelijk bedoeld was om boze geesten te misleiden? In het oude Ierland en Schotland geloofden mensen dat op de avond van Samhain (de voorloper van Halloween) de grens tussen de wereld van de levenden en de doden vervaagde. Ze droegen maskers en kostuums om zich te vermommen als geesten en zo te voorkomen dat ze lastiggevallen werden door de rondzwervende zielen. Deze traditie evolueerde later in het verkleiden zoals we dat vandaag de dag kennen, waarbij mensen in allerlei verschillende kostuums verschijnen om Halloween te vieren.



# Realisaties werkgroepen

## Referentiepersoon dementie

**Maxime Vervloet**, sinds 2020 werkzaam in ons WZC als begeleider wonen en leven, is sinds september halftijds aan de slag als referentiepersoon dementie.

Wat houdt dit concreet in? Een referentiepersoon is in de eerste plaats een aanspreekpunt in het WZC voor alles wat te maken heeft met dementie. Specifiek voor familie, om de draagkracht te verhogen en de draaglast te verlagen. Maxime ondersteunt jullie in de omgang met de persoon met dementie door een luisterend oor te bieden en advies te verlenen.



Heb jij een vraag over dementie en/of enkele bezorgdheden? Aarzel dan niet om Maxime te contacteren. Zo kunnen jullie samen in gesprek gaan en kan ze jullie bijstaan in dit proces.

### Contactgegevens Maxime:

maxime.vervloet@willebroek.be

Op woensdagnamiddag tussen 13u30 en 16u30 doet Maxime consultatie in het bureau van de sociale dienst in het WZC.

## Werelddag dementie



Naar jaarlijkse gewoonte staan we op 21 september even stil bij iedereen die getroffen wordt door dementie. Dit jaar was er een filmavond die ons meenam in de wereld van een persoon met dementie. Er werden ook verschillende herinneringskoffers uitgetest waarbij we konden stilstaan bij voorwerpen "uit grootmoeders tijd"

en zo herinneringen ophalen. Personen met dementie hebben vooral problemen met hun kortetermijngeheugen maar vertellen over vroeger kunnen ze meestal nog uitstekend.

Wist je dat je beter van een persoon met dementie spreekt dan van een dementerende? Personen met dementie lijden aan een ziekte maar de nadruk zelf ligt op de persoon en niet op zijn aandoening.



## Griep- en covidvaccinatie



Het is weer die tijd van het jaar waar de vaccins ons om de oren vliegen. Ondertussen kregen de bewoners en medewerkers die dat wensten, een booster voor Covid.

Binnenkort zijn ook nog de griepvaccins gepland voor wie dat wenst.

Het doel hiervan is om iedereen, zowel bewoners als medewerkers, een maximale bescherming te bieden. Een oude wijsheid leert ons dat voorkomen beter is dan genezen, want complicaties van de griep kunnen een grote impact hebben om onze

gezondheid. Neem een griepvaccinatie dus zeker in overweging! Het WZC voorziet een griepvaccinatie voor alle bewoners. Het zijn de huisartsen die deze vaccinatie zullen plaatsen.

## Mobiel winkeltje

Momenteel wordt de laatste hand gelegd aan de werking van het mobiele winkeltje. Als alles goed gaat, zullen jullie "De brug", zoals het winkeltje gedoopt werd, in de loop van oktober zien verschijnen op de afdelingen en kunnen shoppen!

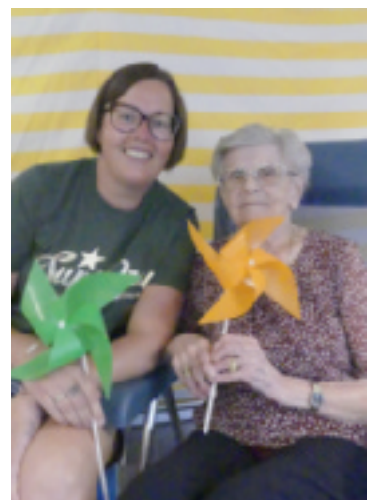




# Om in te kaderen









# Activiteiten

10/10



Optreden Music Brothers

14u - Cafeteria

16/10



Zoete Zonde - pannenkoeken

vanaf 14u - Cafeteria

21/10-  
25/10



Week van de derde leeftijd

21/10



Slotmoment  
'Warme dromen voor oude bomen'

14u - Watertoren Willebroek

24/10



Breugelbuffet

14u - Cafeteria



Woensdag  
6 november

# Kledingverkoop

met modeshow

Cafeteria  
modeshow om 14u



# Gebruikersraad

## Beknopt verslag

Op 12 september vond de gebruikersraad van de open afdelingen plaats en op 19 september die van de beschermde afdelingen. Hieronder vinden jullie een samenvatting van beide gebruikersraden.

De volledige verslagen liggen ter inzage in de inkomhal van het WZC.

### Opvolging vorige gebruikersraad:

- Keuze groenten:  
Bewoners met een dieet kunnen nog niet kiezen. Bewoners weten vaak niet meer wat ze gekozen hebben en dit geeft veel discussie. Indien er overschot is van de groente die men niet gekozen had, mag er altijd gevraagd worden om er een portie van te krijgen.
- Vraag naar personenalarmen voor bewoners die dit zouden wensen: gaan uiteindelijk toch niet aangekocht worden omdat we deze niet gaan mogen aanrekenen. Er is geen budget om dit voor alle bewoners aan te kopen.
- Verlichting korte gang De Waag: er werden nieuwe armaturen en lampen geplaatst. De gang is nu zeer goed verlicht. 's Nachts iets te fel voor sommige bewoners.
- Wasserij Clova: in juni vond er een zitdag plaats met Clova: er was een grote opkomst van bewoners en familieleden die problemen ervoeren met de bewonerswas. Alle problemen werden nagekeken en daar waar mogelijk / nodig, werd er een vergoeding voorzien. Aandachtspunten:
  - Best altijd de kledij eerst labelen vooraleer mee te geven naar Clova. Er kunnen nu tot 500 gratis labels aangevraagd worden.
  - Het is aan te raden de waszak regelmatig mee te geven naar Clova, zo heeft men sneller propere was terug.
  - Er wordt geen verbetering in de service van Clova waargenomen. Er zal nagekeken worden of er al dan niet met een andere wasserij kan samengewerkt worden.



### **Stand van zaken bewoners De Zaat:**

De Zaat is gesloten en alle bewoners zijn verhuisd. De bewoners merken een verschil tussen De Veert en De Waag. Op De Veert is er in de namiddag minder onderling contact tussen de bewoners.

Vanaf oktober zullen de 7 leerlingen van het 6de jaar Gezondheidszorg van het Go! atheneum Willebroek elke maandagvoormiddag aan Zorgplekieren doen in de kamers en de dagzaal op de Zaat. Zij zullen ieder dan ook een vaste bewoner opvolgen en verzorgen.

### **Werken en investeringen:**

- Fietsenstalling: er dient nog een omgevingsvergunning aangevraagd te worden voor het plaatsen van de fietsenstalling.
- WIFI: geschatte realisatie tegen eind juni 2025.

### **Varia:**

- Bewoners vragen om terug meer foto's van activiteiten op kanaal 90 te zetten.
- Vanaf oktober gaat er een tevredenheidsbevraging van start vanuit het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (zie p. 16 voor meer info).
- Er zijn nog extra bewoners of familieleden welkom op de gebruikersraad. Kandidaten mogen zich melden bij de sociale dienst of bij de begeleiders Wonen en Leven (animatie).
- Er wordt nog eens gevraagd naar scherpe messen: deze zijn steeds aanwezig op de afdeling, men mag er altijd naar vragen.
- Voorstel om middagmaal te gebruiken in de cafetaria (meer restaurant-gevoel): is er interesse? Wordt nog bevraagd.
- Aftekenen bij de kapper dient steeds door de bewoner gedaan te worden (indien mogelijk), niet door de kapper.
- Enkele familieleden zijn niet tevreden over de kapper van de bewoner. Men mag altijd vragen om te wisselen van kapper.
- Een familielid vraagt nogmaals aandacht voor mondhygiëne en het juist plaatsen van de hoorapparaten bij bewoners op de beschermde afdeling. Dit blijft een probleem.

## **Volgende gebruikersraden**

- Veert en Waag: donderdag 28 november om 13u30
- Dreef, Bocht en Brielen: donderdag 5 december om 13u30



# Voor altijd in ons hart



**Marieke Bemus**

02/09/2024

de Bocht



**Maria Jacobs**

05/09/2024

de Bocht



*at je in je hart bewaart,  
raak je nooit meer kwijt*





# Week van de derde leeftijd

21 - 25 oktober 2024

Van maandag 21 tot en met vrijdag 25 oktober vieren wij naar jaarlijkse gewoonte de week van de derde leeftijd.

De hele week zullen we onze bewoners trakteren op extra feestelijke activiteiten.

Hierbij krijgen jullie al een voorproefje van wat er zoal op het programma staat.

Op **maandag 21 oktober** staat het slotmoment van het project '**Warme dromen voor oude bomen**' op het programma. We hebben ondertussen meer dan 200 sjaals verzameld dankzij de inzet van vele bewoners, familieleden en vrijwilligers. We verzamelen om 14u aan de watertoren in Willebroek voor het slotmoment met een hapje en een drankje. Hopelijk mogen we veel geïnteresseerden verwelkomen.

Op **dinsdag 22 oktober** organiseren we voor alle bewoners om 10u een **grote wedstrijd kimmén** in de cafetaria. We zorgen alvast voor enkele leuke prijzen!

**Woensdag 23 oktober** starten we de dag op een sportieve manier met **zitdansen** in de cafetaria. Vanaf 10u gooien we onze beentjes los op de leukste liedjes.

**Donderdag 24 oktober** maken we er een bourgondische dag van met het **Breugelbuffet**. Onze koks voorzien een uitgebreid koud buffet en vervolgens een warm buffet gevolgd door nog enkele heerlijke desserts.

Voor de afdelingen Veert en Waag zal dit plaatsvinden in de cafetaria en voor de afdelingen Dreef, Bocht en Brielen zal dit plaatsvinden op de eigen afdeling. We starten om 11u aan de feestelijkheden dus graag bezoek uitstellen tot na 15u.

We sluiten de week af op **vrijdag 25 oktober** met een **zangnamiddag** voor alle bewoners vanaf 14u in onze cafetaria. We zingen de beste liedjes uit de oude doos. Familie en vrienden zijn hier meer dan welkom om mee te zingen!



# Bevraging kwaliteit van leven, wonen en zorg

**Doe mee en geef jouw mening!**

Wij willen heel graag weten hoe bewoners het vinden om hier te leven en te wonen. Daarom doen we mee aan de **bevraging** van het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg en de Vlaamse Ouderenraad. Wat verloopt goed en wat kunnen we nog verbeteren om daaraan bij te dragen?

Wil je meewerken en kan je een vragenlijst invullen zonder hulp? Spreek dan **Cindy** of **Isabelle** van de sociale dienst aan. Zij helpen je verder op weg. Je kan kiezen of je de vragenlijst digitaal invult of op papier. Wil je meewerken en wil je daar graag hulp bij? Binnenkort komen er enkele enquêteurs langs in het WZC en zullen een 20-tal bewoners bevragen. Mogelijks komt de enquêteur ook bij jou langs. Wanneer je beslist om deel te nemen, overlopen jullie samen de vragen en hij/zij noteert jouw antwoorden. Dit duurt ongeveer een uur. Komt de enquêteur niet bij jou langs? Misschien kan je met wat hulp van iemand uit jouw omgeving de vragenlijst toch zelfstandig invullen. Wel vragen we dat je zelf de vragen beantwoordt zonder hulp van andere personen, het gaat tenslotte over jouw mening.

Je bent niet verplicht om deel te nemen. Je keuze heeft geen invloed op de zorg die je hier krijgt in het WZC. De antwoorden en je persoonlijke gegevens worden bovendien volledig anoniem verwerkt. Indien je beslist om mee te doen, vragen we ook eerst jouw toestemming om jouw antwoorden te mogen gebruiken. Je kan je deelname op elk moment pauzeren of stopzetten en hoeft hiervoor geen reden te geven.

Nadat alle vragenlijsten ingevuld en afgegeven zijn, worden de resultaten verwerkt. Wij ontvangen als WZC de resultaten van alle bewoners samen. Op dat moment gaan wij de resultaten analyseren en daar waar nodig verbeteracties uitwerken.

Wil je als familielid ook jouw mening geven? Dat kan. We organiseren in het najaar 2024 ook een meting voor familieleden.

**Heb je nog vragen?** Spreek dan onze kwaliteitscoördinator, **Rebecca Mylle** aan.

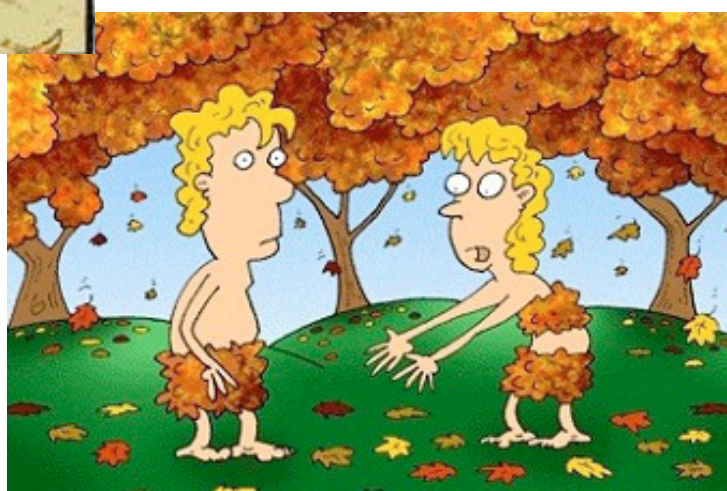




# Ontspanning



*Zoek de 10 verschillen*



*Wil je alsjeblieft je kleren eens opruimen?!*



# Sfeerbeelden





# Herfstwoordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen.

Zoek ze op en streep ze af.

E	L	P	N	G	H	S	Q	B	H	P	J	S	M	N	I	V	F
Z	P	K	L	H	X	H	A	A	R	D	V	U	U	R	Z	T	T
F	U	A	Q	E	C	X	M	K	A	S	V	W	O	A	R	J	K
B	R	S	V	R	W	I	N	D	E	R	I	G	F	I	A	X	J
E	N	T	Q	F	F	Q	I	W	I	L	P	B	X	E	Z	N	A
U	X	A	R	S	Y	U	I	I	I	Y	F	P	B	B	U	M	S
K	F	N	I	T	F	R	R	N	P	B	C	A	G	O	R	W	G
E	G	J	E	W	K	D	R	T	Q	L	V	D	B	E	E	V	E
N	W	E	G	A	O	K	E	E	D	A	J	D	N	I	A	K	T
N	H	S	E	N	U	O	G	R	F	D	B	E	S	R	X	O	Q
O	O	O	L	D	D	B	E	K	R	E	Q	N	Q	V	F	V	K
O	O	E	K	E	P	J	N	L	B	R	D	S	P	T	Q	I	V
T	I	P	Y	L	M	S	J	A	B	E	R	T	U	Y	K	N	T
J	W	P	T	I	M	H	H	A	O	N	Q	O	G	E	P	I	H
E	A	K	N	N	F	Y	C	R	S	H	Q	E	E	C	I	T	E
Q	G	C	R	G	E	F	D	R	V	W	H	L	E	N	K	P	E
R	E	K	S	D	E	C	A	L	A	A	R	Z	E	N	X	B	F
M	N	F	G	K	Q	B	V	O	G	E	L	S	X	B	V	S	J

BEUKENNOOTJE

BLADEREN

BOEK

BOS

EGEL

HAARDVUUR

HERFST

WANDELING

HOOIWAGEN

JAS

KASTANJESOEP

KOUDLAARZEN

PADDENSTOEL

REGEN

THEE

VOGELS

WINDERIG

WINTERKLAAR

ZOETE ZONDE  
**pannenkoeken**




**WOENSDAG 16 OKTOBER 2024**

***Pannenkoeken te verkrijgen aan €3***

***Cafetaria van 14u tot 15u30***

***IEDEREEN WELKOM***

 [redactieraadwzc@willebroek.be](mailto:redactieraadwzc@willebroek.be)

 03 860 34 74

 Westzavelland 42  
2830 Willebroek

 V.U. Rudi De Schouwer

 **da's  
Willebroek**